



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ТАМБОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ИМ. Г. Р. ДЕРЖАВИНА



ШКОЛА
БУДУЩИХ
РОДИТЕЛЕЙ

Выпуск 1

Школа будущих родителей

Родительство: ценности и смыслы

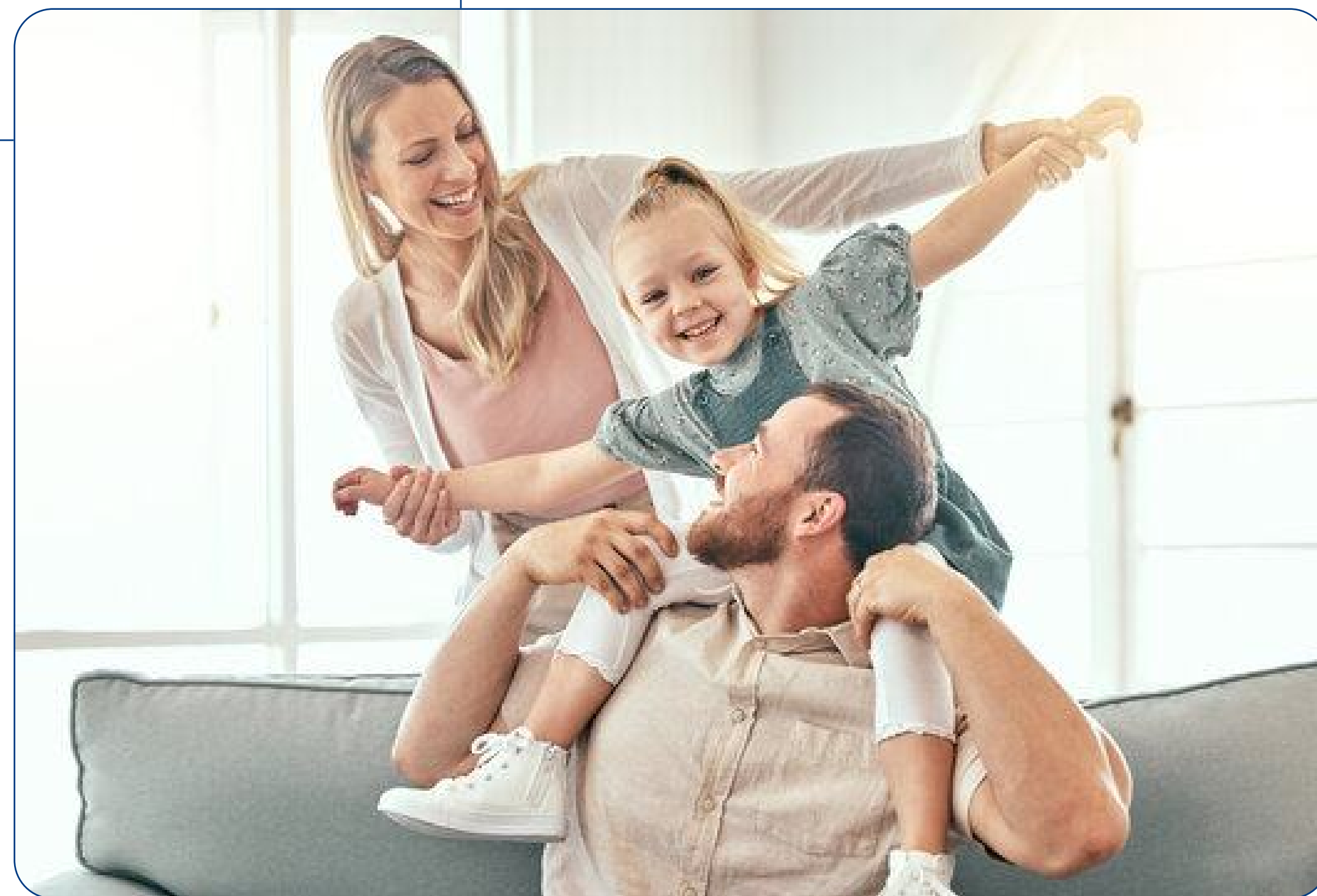
Психолог:

Татьяна Владиславовна Юрьева

Что такое родительство? Рабочее определение

Родительство — это осознанное включение взрослых долгосрочную заботу о развитии другого человека, которое одновременно:

- трансформирует личность самого взрослого
- требует ресурсов (время, деньги, внимание)
- и даёт уникальные смыслы, недоступные вне этой роли



5 типов ценностей в родительстве

Тип ценности	Суть	Пример смысла
Развивающая	Рост и свобода мысли ребёнка	«Вырастить человека, который думает сам»
Эмоционально-близкая	Безусловная любовь и принятие	«Пережить ту самую близость»
Творчески-игровая	Возвращение в игру и творчество	«Снова лепить, строить, выдумывать»
Смысло-передающая	Передача картины мира	«Показать, что добро и красота существуют»
Экзистенциальная	След после себя	«Оставить что-то большее, чем карьера»

А если прямо честно? Живые смыслы

Развивающая: «Я хочу, чтобы мой ребёнок умел говорить "нет", когда ему неудобно»

Эмоционально-близкая: «Я хочу однажды услышать "мама, ты моё солнышко»

Творчески-игровая: «Я хочу законно снова играть в Lego и не чувствовать себя дурой»

Смысло-передающая: «Показать, что можно быть счастливым без айфона последней модели»

Экзистенциальная: «Ребёнок – это след, который не сотрётся»

Два пути к родительству

Родительство по долженствованию	Родительство по ценностям
«Все рожают – и я рожу»	«Я выбираю, даже если вокруг молчат»
«Ребёнок должен быть благодарен»	«Я дарю жизнь без условий»
Жертвенность, вина, обида	Ресурсность, гибкость, ответственность
«Я отдаю, потому что так надо»	«Я вкладываю, потому что хочу»
Страх осуждения, если что-то не так	Внутренняя опора на свои ценности

Домашнее задание. Наши ценности

Инструкция: Каждый пишет свои ответы отдельно, потом обсуждаете.

Вопросы:

- 1. Что я хочу передать своему ребёнку? (не вещи, а качества, воспоминания, чувства)**
Пример: «Умение радоваться дождю», «Не бояться ошибаться»
- 2. Какой момент из моего детства я хотел(а) бы повторить со своим ребёнком?**
Пример: «Как папа читал мне перед сном»
- 3. Что из моего детства я не хочу повторять ни в коем случае?**
Пример: «Обесценивание чувств», «Вечные сравнения с другими»
- 4. Что я хочу делать вместе с ребёнком уже в первый год жизни?**
Пример: «Носить в слинге и слушать подкаст»

Анонс следующего выпуска

В следующем выпуске: Материнство и отцовство как ресурс личности

Вопрос для слушателей: «Закончите фразу "Я хочу стать родителем, потому что..."»

Что сделать до следующего выпуска: Выпишите 3 ценности из сегодняшнего выпуска, которые отозвались больше всего.



Ведущая:

Ангелина

Психолог:

Татьяна Владиславовна Юрьева
практикующий клинический психолог, кандидат психологических наук,
преподаватель ТГУ им. Г.Р. Державина

Подкаст:

«Школа будущих родителей»

Хэштег:

#ШколаБудущихРодителей